



# Ancenis Danse & Fitness

DANSE DE COUPLE & SOLO - ZUMBA - FITNESS - PILATES - BABY BOUGE

## INSCRIPTION Saison 2024-2025

*Merci d'écrire lisiblement, en caractère majuscule.*

### COORDONNEES :

	Monsieur	Madame
Nom*		
Prénom*		
Adresse*		
Code postal - Ville *		
N° portable *		
E-mail*		
Date de naissance*		
Profession		

**Cours choisi(s) :** *veuillez cocher la (les) case(s) correspondante(s)*

### MARDI

- Pilates débutants** : 18h15 à 19h15
- Pilates initiés** : 19h30 à 20h30  
*(Avoir pratiqué le Pilates au moins 1 an au cours des deux dernières années)*
- Pilates débutants** : 20h45 à 21h45

### MERCREDI

- Pilates séniors** : 10h à 11h00
- Pilates post-partum** : 11h15 à 12h
- Pilates** : 12h45 à 13h45
- Pilates initiés** : 18h30 à 19h30
- Pilates débutants** : 19h35 à 20h35
- Fitness-Danse** : 20h45 à 21h45

## JEUDI

- Pilates débutants : 11h à 12h
- Pilates initiés : 12h15 à 13h15
- Pilates débutants : 18h30 à 19h30
- Pilates initiés : 19h45 à 20h45

## VENDREDI

- Rock - swing : 18h30 à 19h30
- Danses de salon – niveau 1 : 19h30 à 20h30
- Danses de salon – niveau 2 : 20h30 à 21h30

### Merci de préciser votre niveau d'adhésion :

Attention, ces informations nous servent pour calculer votre tarif d'abonnement.

- Nouvel adhérent  Ancien adhérent  Couple  Etudiant  Demandeur d'emploi

## TARIFS & MODALITES DE REGLEMENT DES COURS – ADHESION & LICENCE

Voir la fiche jointe.

**Adhésion association** : 15€ par chèque à l'ordre de Ancenis Danse & Fitness ou virement bancaire.

**Licence FFD** (sauf Pilates) : 24€ par chèque à l'ordre de Ancenis Danse & Fitness ou en espèce

**Cours** : montant en fonction de la formule choisie, voir la fiche tarifaire pour les modalités.

**Seules les personnes ayant complété et envoyé leur fiche d'inscription seront admises en cours.**  
**Le règlement de l'adhésion au club valide votre inscription.**

**Certificat médical & déclaration sur l'honneur.** Fournir un certificat médical indiquant « pas de contre-indication à la pratique de la danse, Pilates et/ou des cours de fitness. En cas de renouvellement de votre adhésion, une déclaration sur l'honneur attestant que vous n'avez pas de problème de santé depuis l'établissement du dernier certificat médical fourni, suffit.

Une facture vous sera délivrée et envoyée par mail à réception du règlement des cours.

### Comment avez-vous connu l'Association Ancenis Danse & Fitness ?

- Site internet  Presse  Bulletin municipal  Amis  Autres à préciser.....

### Personne à prévenir en cas d'incident pendant le cours :

Nom : .....N° téléphone : .....

J'ai pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site internet : [www.ancenisdansefitness.com](http://www.ancenisdansefitness.com) et confirme y adhérer.

Lieu..... Date : .....

Signature