



# Ancenis Danse & Fitness

DANSE DE COUPLE & SOLO - ZUMBA - FITNESS - PILATES - BABY BOUGE

## INSCRIPTION Saison 2023-2024

**Merci d'écrire lisiblement, en caractère majuscule.**

**COORDONNEES :** (Pour les anciens adhérents, indiquez uniquement le nom et le prénom)

	Monsieur	Madame
Nom*		
Prénom*		
Adresse*		
Code postal - Ville *		
N° portable *		
E-mail*		
Date de naissance*		
Profession		

**Cours choisi(s) :** veuillez cocher la (les) case(s) correspondante(s)

**Lundi – 14h à 15h – Salle Montaigne** (Les Abattoirs – 72 rue Saint Fiacre)

**Pilates initiés** (avoir pratiqué le Pilates au moins 1 an au cours des deux dernières années)

**LUNDI – Hall de la Charbonnière** (Espace Edouard Landrain – Boulevard Kirkham)

**Danse solo :** Zumba + Latino (Adolescents + Adultes) - 18h -19h

**Pilates débutants** 19h15 – 20h15

**Danse de couple:** Rock + West Coast Swing - 20h30 – 21h30

**MERCREDI — Salle Arc en Ciel** (187 rue du Mortier)

**Pilates initiés** 18h15 à 19h15 (avoir pratiqué le Pilates au moins 1 an au cours des deux dernières années)

**Salsa-Bachata-Kizomba débutants** - 19h30 à 20h30 - Danses de couple

**Pilates débutants** - 20h30-21h30

**JEUDI - Salle Montaigne** (Les Abattoirs – 72 rue Saint Fiacre)

**Pilates débutants** : 11h -12h

**VENDREDI – Salle des fêtes du Gotha** (56 rue des Maîtres)

*Les dates des stages sont annoncées sur notre site internet*

**Stage de danses de salon débutants/initiés** - 18h30-20h

**Stage danses standards & latines tous niveaux** – 20h-21h30

**Merci de préciser votre niveau d'adhésion :**

*Attention, ces informations nous servent pour calculer votre tarif d'abonnement.*

Nouvel adhérent  Ancien adhérent  Couple  Etudiant  Demandeur d'emploi

## TARIFS

Voir la fiche jointe.

**Adhésion association** : 15€ par chèque à l'ordre de Ancenis Danse & Fitness ou en espèce

**Licence FFD** : 19€ par chèque à l'ordre de Ancenis Danse & Fitness ou en espèce (sauf Pilates)

**Cours** : montant en fonction de la formule choisie, voir la fiche tarifaire pour les modalités.

## REGLEMENT DES COURS – ADHESION - LICENCE

**Merci de joindre vos règlements à votre fiche d'inscription, à remettre lors du 2<sup>ème</sup> cours.** La licence et l'adhésion seront encaissées immédiatement.

Pour les cours, la totalité du règlement est à remettre lors de l'inscription (merci de joindre le nombre de chèques correspondant au nombre de mensualités choisies, le 1<sup>er</sup> encaissement se fera en octobre pour une inscription en septembre).

**Merci de joindre également un certificat médical** indiquant « pas de contre-indication à la pratique de la danse et/ou des cours de fitness pour les adhérents qui s'inscrivent aux cours de Zumba adulte, Fitness-Dance et Pilates. En cas de renouvellement de votre adhésion, une déclaration sur l'honneur attestant que vous n'avez pas de problème de santé suffit.

Une facture vous sera délivrée et envoyer par mail à réception des documents complets.

**Comment avez-vous connu l'Association Ancenis Danse & Fitness ?**

Flyers  Presse  Bulletin municipal  Amis  Fête de la musique  Autres à préciser.....

**Personne à prévenir en cas d'incident pendant le cours :**

Nom : .....N° téléphone : .....

J'ai pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site internet : [www.ancenisdansefitness.com](http://www.ancenisdansefitness.com) et confirme y adhérer.

Lieu..... Date : .....

Signature