



Ancenis Danse & Fitness

DANSE DE COUPLE & SOLO - ZUMBA - FITNESS - PILATES - BABY BOUGE

INSCRIPTION Saison 2023-2024

Merci d'écrire lisiblement, en caractère majuscule.

COORDONNEES : (Pour les anciens adhérents, indiquez uniquement le nom et le prénom)

	Monsieur	Madame
Nom*		
Prénom*		
Adresse*		
Code postal - Ville *		
N° portable *		
E-mail*		
Date de naissance*		
Profession		

Cours choisi(s) : veuillez cocher la (les) case(s) correspondante(s)

LUNDI

- Danse solo :** Zumba + Latino (Adolescents + Adultes) - 18h -19h
- Pilates débutants 19h15 – 20h15
- Danse de couple:** Rock + West Coast Swing - 20h30 – 21h30

MARDI – 10h30 à 11h30

- Pilates initiés (avoir pratiqué le Pilates au moins 1 an au cours des deux dernières années)

MERCREDI – 18h15 à 19h15

- Pilates initiés (avoir pratiqué le Pilates au moins 1 an au cours des deux dernières années)

Danses de couple :

- Salsa-Bachata-Kizomba débutants 19h30 à 20h30
- Salsa-Bachata-Kizomba + danses latines. Niveau intermédiaire 20h30-21h30

JEUDI

- Pilates débutants : 10h30 -11h30
 NIA – 14h à 15h

VENDREDI – Les dates des stages seront communiquées en début de saison et sur notre site internet

- Stage de danses de salon débutants/initiés - 18h30-20h
 Stage danses standards & latines – 20h-21h30

Merci de préciser votre niveau d'adhésion :

Attention, ces informations nous servent pour calculer votre tarif d'abonnement.

- Nouvel adhérent Ancien adhérent Couple Etudiant Demandeur d'emploi

TARIFS

Voir la fiche jointe.

Adhésion association : 15€ par chèque à l'ordre de Ancenis Danse & Fitness ou en espèce

Licence FFD : 19€ par chèque à l'ordre de Ancenis Danse & Fitness ou en espèce (sauf Pilates)

Cours : montant en fonction de la formule choisie, voir la fiche tarifaire pour les modalités.

REGLEMENT DES COURS – ADHESION - LICENCE

Merci de joindre vos règlements à votre fiche d'inscription, à remettre lors du 2^{ème} cours. La licence et l'adhésion seront encaissées immédiatement.

Pour les cours, la totalité du règlement est à remettre lors de l'inscription (merci de joindre le nombre de chèques correspondant au nombre de mensualités choisies, le 1^{er} encaissement se fera en octobre pour une inscription en septembre).

Merci de joindre également un certificat médical indiquant « pas de contre-indication à la pratique de la danse et/ou des cours de fitness pour les adhérents qui s'inscrivent aux cours de Zumba adulte, Fitness-Dance et Pilates. En cas de renouvellement de votre adhésion, une déclaration sur l'honneur attestant que vous n'avez pas de problème de santé suffit.

Une facture vous sera délivrée et envoyée par mail à réception des documents complets.

Comment avez-vous connu l'Association Ancenis Danse & Fitness ?

- Flyers Presse Bulletin municipal Amis Fête de la musique Autres à préciser.....

Personne à prévenir en cas d'incident pendant le cours :

Nom :N° téléphone :

J'ai pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site internet : www.ancenisdansefitness.com et confirme y adhérer.

Lieu..... Date :

Signature